

KIS Weekly Menu

구분	4월 22일		4월 23일		4월 24일		4월 25일		4월 26일	
	Mon	알레르기표시	Tue	알레르기표시	Wed	알레르기표시	Thu	알레르기표시	Fri	알레르기표시
Korean	닭갈국수	2	춘천치즈닭갈비	5	설렁탕 & 소면사리	2	데리야끼치킨마요덮밥	10	소고기영양공나물밥	
	쌀밥		흑미밥		기장밥		가쓰오장국		시래기된장국	12
	돈육김치찌개	1	북어콩나물국		해물파전	2,6,10	불고기김치전	2,10	차돌박이국물떡볶이	2
	칠리떡강정	2,9	고구마전	1,10	파프리카잡채	7	알감자간장조림		김말이튀김	2
	-		깻잎우삼		돌자반		-		고구마맛탕	
World	비프스튜	2,9	치킨퀘사디아	2,5,9	맛살푸팟퐁커리	2,8,10	타워함박스테이크	1	토마토해물리조프	5,6,9
	쌀밥		살사소스 & 사워크림	5	춘권&칠리소스	2	스ूप밥		미니크로와상	2,5
	단호박크림수프	2,5	맛감자튀김	9	치킨누들수프	2,10	어니언크림수프	2,5	맑은채소수프	
	몬테크리스토	1,2,5,10	콘치즈그라탕	5,10	베이크드포테이토	10	웨이감자튀김 & 케첩	9	시금치프리타타	5,9,10
Pasta Burger	미트볼토마토스파게티	1,2,9	돈까스버거	1,2,9	까르보나라	1,2,5			베이컨페퍼론치노파스타	1,2
	단호박크림수프	2,5	맛감자튀김	9	부쉬맨브레드	2			미니크로와상	2,5
	몬테크리스토	1,2,5,10	콘치즈그라탕	5,10	베이크드포테이토	10			시금치프리타타	5,9,10
Vegetarian Hallal	병아리콩볼토마토스파게티	2,9	베지퀘사디아	2,5,9	두부스테이크	12	마쯔부스 & 콩불고기	12	버섯튀노아리조프	5
	램스튜	9	치킨퀘사디아	2,5,9	맛살푸팟퐁커리	2,8,10	마쯔부스 & 그릴드램		토마토해물리조프	5,6,9
Plus corner (MS&HS)	그린샐러드		그린샐러드		그린샐러드		그린샐러드		그린샐러드	
	튜나샐러드	7,10	파투쉬샐러드	9	고구마샐러드	10	스파게티샐러드	2,9	방울토마토카프레제샐러드	10
	유자D,이탈리안D	10	오리엔탈D,키위D	10	파인애플D & 발사믹D	10	사우전D, 오리엔탈D	10	발사믹D& 요거트D	5,10
	바나나,수제피클,포기김치,백김치		사과,수제피클,포기김치,백김치		배,수제피클,포기김치,백김치		오렌지,수제피클,포기김치,백김치		바나나,수제피클,포기김치,백김치	
	우유3종	5	우유3종	5	우유3종	5	우유3종	5	우유, 미숫가루	5
	스틱채소	2,5,10	수제요거트	5	우유식빵		수제젤리		우유식빵	2,5,10
(오이, 당근, 샐러리,파프리카)	1,5	건포도, 후르츠,시리얼	2,11	슬라이스햄,치즈		알새우칩	2,5	슬라이스햄,치즈	1,5	
	9,10,5			케찹,머스터드,잼,버터				케찹,머스터드,잼,버터	9,10,5	
Plus corner (ES)	바나나, 파인애플		사과, 포도		배, 바나나		오렌지, 딸기		바나나, 사과	
	방울토마토	9	방울토마토	9	방울토마토	9	방울토마토	9	방울토마토	9
	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5
	무조미김구이		무조미김구이		무조미김구이		무조미김구이		무조미김구이	
주니어 계란후라이	2,10	스크램블에그	10	계란후라이	10	프리타타	5,9,10	스크램블에그	10	
팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	딸기우유,요거트	5	

- * [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두
- * 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.
- * 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.
- * ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.

KIS Weekly Menu

구분		APR,22		APR,23		APR,24		APR,25		APR,26					
		Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy				
Korean	Chicken kalguksu		2	Chuncheon chicken garbi			Seolleongtang & noodles		2	Teriyaki chicken topped rice		10	Beef & bean sprout rice		
		Rice			Multi grain rice			Multi grain rice			Katsuo miso soup			Dried radish greens bean paste soup	12
		Braised pork & kimchi	1		Dried pollack bean sprout soup			Seafood & green onion pancake	2,6,10		Bulgogi Kimchi pancake	2,10		Beef brisket tteokbokki	2
		Fried chili rice cake	2,9		Sweet potato pancake	2		Paprika japchae	7		Braised potato w/soybean sauce			Fried seaweed roll	2
	-			Wrapped perilla leaf & radish			Chopped seaweed			Seasoned apple & chicory			Steamed sweet pumpkin w/honey		
World	Beef stew		2,9	Chicken quesadilla		2,5,9	Stir-fried crab meat curry		2,8,10	Tower hamburger steak		1	Tomato seafood risotto		5,6,9
		Rice			Salsa sauce & Sour cream	5		Chinese spring rolls & chili sauce	2		Rice			Mini croissant	2,5
		Sweet pumpkin cream soup	2,5		French fries	9		Chicken noodle soup	2,10		Onion cream soup	2,5		Clear vegetable soup	
		Montecristo	1,2,5,10		Corn cheese gratin	5,10		Baked potato	10		French fries & ketchup	9		Spinach frittata	5,9,10
Pasta Burger	Meat ball tomato pasta		1,2,9	Cutlet burger		1,2,9	Carbonara		1,2,5				Bacon pepperoncino		1,2
		Sweet pumpkin cream soup	2,5		French fries	9		Bushman bread	2					Mini croissant	2,5
		Montecristo	1,2,5,10		Corn cheese gratin	5,10		Baked potato	10					Spinach frittata	5,9,10
Vegetarian Hallal	Tomato spaghetti		2,9	Veggie quesadilla		2,5,9	Tofu steak		12	Stir-fried rice & bean bulgogi		12	Mushroom quinoa risotto		5
	Lamb stew		9	Chicken quesadilla		2,5,9	Stir-fried crab meat curry		2,8,10	Stir-fried rice & Grilled lamb			Tomato seafood risotto		5,6,9
Plus corner (MS&HS)	Green salad			Green salad			Green salad			Green salad			Green salad		
	Tuna salad		7,10	Fattoush salad		9	Sweet pumpkin salad		10	Spaghetti salad		2,9	Cherry tomato caprese		10
	2kinds of dressing		10	2kinds of dressing		10	2kinds of dressing		10	2kinds of dressing		10	2kinds of dressing		5,10
	Fruit, Homemade pickles, Kimchi			Fruit, Homemade pickles, Kimchi			Fruit, Homemade pickles, Kimchi			Fruit, Homemade pickles, Kimchi			Fruit, Homemade pickles, Kimchi		
	3kinds of milk		5	3kinds of milk		5	3kinds of milk		5	3kinds of milk		5	Milk,		5
	Milk Bread		2,5,10	Homemade yogurt		5	Vegetable sticks			Homemade jelly			Milk bread		2,5,10
	Ham, Cheese		1,5	Raisin, Fruits cocktail, Corn flakes		2,11	(Cucumber, carrot, calery, paprika)			Shrimp chip		2,5	Ham, cheese		1,5
Ketchup, Mustard, Strawberry jam, Burtter		9,10,5										Ketchup, Mustard, Strawberry jam, Burtter		9,10,5	
Plus corner (ES)	Paprika carrot stick			Paprika carrot stick			Paprika carrot stick			Paprika carrot stick			Paprika carrot stick		
	2kinds of fruit		9	2kinds of fruit		9	2kinds of fruit		9	2kinds of fruit		9	2kinds of fruit		9
	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi		5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi		5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi		5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi		5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi		5
	Grilled seaweed			Grilled seaweed			Grilled seaweed			Grilled seaweed			Grilled seaweed		
	Fried eggs		10	Scrambled eggs		10	Fried eggs		10	Frittata		5,9,10	Omelet		10
	Packed milk, Yogurt		5	Packed milk, Yogurt		5	Packed chocolate milk, Yogurt		5	Packed milk, Yogurt		5	Packed strawberry milk, Yogurt		5

- * [Allergy indicatio 1: Pork, 2: Wheat, 3: Buckwheat, 4: Peanut, 5: Milk, 6: Shrimp, 7: Fish, 8: Crab, 9: Tomtato, 10: Egg, 11: Peach, 12: Soy
- * Menu can be changed due to food supplying issues.
- * Origins of ingredients are displayed in the daily menu
- * Mild flavor foods are prepared separately for ES students

KIS Weekly Menu

구분	4월 29일		4월 30일		5월 1일		5월 2일		5월 3일	
	Mon	알레르기표시	Tue	알레르기표시	Wed	알레르기표시	Thu	알레르기표시	Fri	알레르기표시
Korean	중화비빔밥	1,6	닭개장	10	근로자의날	제주국수	1,2	김치피자탕수육	1,2,5	
	계란후라이	10	차조밥			추가밥		쌀밥		
새알미역국		해물떡찜	6	페퍼로니감자전		2,5	유부미소국	12		
연두부&양념장	12	불어묵볶음	8	치즈가래떡구이		5	모듬소세지볶음	1		
진미채무침		-		-			츄러스	2		
World	돈코츠라멘	1,2	바베큐치킨	2		라자냐	1,5,9	미트로프	1,9,10,12	
	추가밥		쌀밥			팔미어파이	2,10	쌀밥		
	춘권 & 칠리소스	2	고구마크림수프	2,5		버터콘	5,10	브로콜리크림수프	2,5	
Pasta Burger	솔로피조	1,2,5,9	봉골레스파게티	2		치즈가래떡구이	5	츄러스	2	
	슈스트링감자튀김 & 케첩	9	버터를	2,5				해물볶음우동	2,6	
	코울슬로	10	해쉬브라운피자	2,5				꽃빵	2	
Vegetarian Hallal	베지슬로피조	2,5,9	잉카퐁퀴노아스튜	10				츄러스	5	
	치킨피타브레드	2	바베큐치킨	2	베지라자냐	5,9	베지터블쿠스쿠스&콩볼고기			
Plus corner (MS&HS)	그린샐러드		그린샐러드		치킨라자냐	5,9	해물볶음우동	2,6		
	튤나샐러드	7,10	파투쉬샐러드	9	그린샐러드		그린샐러드			
	유자D,이탈리안D	10	오리엔탈D,키위D	10	스파게티샐러드	2,9	방울토마토카프레제샐러드	10		
	바나나,수제피클,포기김치,백김치		사과,수제피클,포기김치,백김치		사우전D, 오리엔탈D	10	발사믹D& 요거트D	5,10		
	우유3종	5	우유3종	5	오렌지,수제피클,포기김치,백김치		바나나,수제피클,포기김치,백김치			
	우유식빵	2,5,10	수제요거트	5	우유3종	5	우유3종	5		
Plus corner (ES)	슬라이스햄,치즈	1,5	건포도, 후르츠,시리얼	2,11	수제젤리		우유식빵	2,5,10		
	케찹,머스터드,잼,버터	9,10,5			옥수수맛탕	2	슬라이스햄,치즈	1,5		
	바나나, 파인애플		사과, 포도				케찹,머스터드,잼,버터	9,10,5		
주니어	방울토마토	9	방울토마토	9	오렌지, 딸기		바나나, 사과			
	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5	방울토마토	9	방울토마토	9		
	무조미김구이		무조미김구이		우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5		
	고구마크로켓	2,10	스크램블에그	10	무조미김구이		무조미김구이			
팩우유,요거트	팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	프리타타	5,9,10	스크램블에그	10		
					팩우유,요거트	5	딸기우유,요거트	5		

* [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두

* 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.

* ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.

KIS Weekly Menu

구분	APR.29		APR.30		MAY.1		MAY.2		MAY.3	
	Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy
Korean	Japanese style bibimbap	1,6	Spicy chicken soup	10	Labor day	Jeju style pork noodles	1,2	Kimchi & pizza topped pork	1,2,5	
	French fries	10	Multi grain rice			Rice		Rice		
	Rice cake ball seaweed soup		Steamed seafood rice cake	6		Pepperoni potato jeon	2,5	Fried tofu miso soup	12	
	Soft tofu & seasoning	12	Stir-fried fish cake ball	8		Grilled cheese bar rice cake	5	Stir-fried assorted sausage	1	
Seasoning dried squid		-		-			Churros	2		
World	Donkots ramen	1,2	Barbeque chicken	2		Lasagna	1,5,9	Meat loaf	1,9,10,12	
	Rice cake ball seaweed soup		Rice			Palmyer pie	2,10	Rice		
	Chinese spring rolls & chili sauce	2	Sweet potato cream soup	2,5		Butter corn	5,10	Broccoli cream soup	2,5	
	-		Hash brown pizza	2,5		Grilled cheese bar rice cake	5	Churros	2	
Pasta Burger	Sloppy joe	1,2,5,9	Vongole spaghetti	2				Stir-fried seafood udon	2,6	
	French fries & ketchup	9	Butter roll	2,5				Flower bun	2	
	Cole slaw	10	Hash brown pizza	2,5				Churros	5	
Vegetarian Hallal	Veggie sloppy joe	2,5,9	Inca style quinoa stew	10		Veggie lasagna	5,9	Stir-fried rice & bean bulgogi		
	Chicken pita bread	2	Barbeque chicken	2		Chicken lasagna	5,9	Stir-fried seafood udon	2,6	
Plus corner (MS&HS)	Green salad		Green salad			Green salad		Green salad		
	Tuna salad	7,10	Fattoush salad	9		Spaghetti salad	2,9	Cherry tomato caprese	10	
	2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10		2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	5,10	
	Fruit, Homemade pickles, Kimchi		Fruit, Homemade pickles, Kimchi			Fruit, Homemade pickles, Kimchi		Fruit, Homemade pickles, Kimchi		
	3kinds of milk	5	3kinds of milk	5		3kinds of milk	5	3kinds of milk	5	
	Milk Bread	2,5,10	Homemade yogurt	5		Homemade jelly		Milk bread	2,5,10	
Ham, Cheese	1,5	Raisin, Fruits cocktail, Corn flakes	2,11		Suger glazed corn	2	Ham, cheese	1,5		
Ketchup, Mustard, Strawberry jam, Butter	9,10,5						Ketchup, Mustard, Strawberry jam, Butter	9,10,5		
Plus corner (ES)	Paprika carrot stick		Paprika carrot stick			Paprika carrot stick		Paprika carrot stick		
	2kinds of fruit	9	2kinds of fruit	9		2kinds of fruit	9	2kinds of fruit	9	
	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5		3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	
	Grilled seaweed		Grilled seaweed			Grilled seaweed		Grilled seaweed		
	Sweet potato croquette	2,10	Scrambled eggs	10		Frittata	5,9,10	Scrambled eggs	10	
	Packed milk, Yogurt	5	Packed milk, Yogurt	5		Packed milk, Yogurt	5	Packed strawberry milk, Yogurt	5	

- * [Allergy indicatio 1: Pork, 2: Wheat, 3: Buckwheat, 4: Peanut, 5: Milk, 6: Shrimp, 7: Fish, 8: Crab, 9: Tomtato, 10: Egg, 11: Peach, 12: Soy
- * Menu can be changed due to food supplying issues.
- * Origins of ingredients are displayed in the daily menu
- * Mild flavor foods are prepared separately for ES students